

事業所名 放課後テラス オリノ

## 支援プログラム

作成日 2025年 3月 25日

法人（事業所）理念	その子らしく、個性や特性を活かすことを大切にする。		
支援方針	自由力・自自力・自立力を基本に毎日の「できた」を積み重ねる事。		
営業時間	9時 0分から 19時 0分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	・生活訓練：日中の活動量をあげ、規則正しい生活が送れる ・生活訓練：日々の生活に必要な着脱、食事、お皿洗い等の生活する上での一連の流れを練習します ・買い物訓練：予算を決めたうえで、買うべきものの取捨選択を通して計画性等の生活スキルの獲得を目指します	
	運動・感覚	・屋外活動：日々の活動で走る・投げる・蹴るといった基本的な運動機能の維持・向上に加え、姿勢保持や動作の改善に取り組んでいます ・調理：料理をプログラムに組み、感覚の向上を図ります	
	認知・行動	・学習支援：学習面での課題がある子には個別で問題を作ったり、実験を行い、五感で理解できるように取り組んでいます。 ・SSTトレーニング：SSTトレーニングを実施し、距離感や表情の読み取る力の向上を図っています。 ・個別支援：問題が起こった際には、個別で話し合い、様々な考え方、行動パターンがあることを実際に目で見てわかるように伝達しています	
	言語 コミュニケーション	・SSTトレーニング：集団でのSSTを用いて必ず話し合いの場を設け、伝達する力の向上を図っています ・筆記：自身の考えを紙に書き、最後の発表の場を設け、伝える力の向上を図っています ・コミュニケーション：地域のイベントへの参加や、外出支援を行い、様々な人と触れ合う機会を作っています	
	人間関係 社会性	・SSTトレーニング：集団でのSSTを用いて他者との関りを持ち社会性を身に着けるようにしています ・個別支援：毎日の「できた」を積み重ね、自己肯定感の向上を図っています	
家族支援	面談を通して、情報共有を行っています。また、必要に応じて支援方法の共有・伝達もを行っています。	移行支援	就職へのスキル獲得のため、個別支援を行っています。又、月2回外部講師の方に来て頂き、プログラミング教室を実施しています。
地域支援・地域連携	地域のイベントへの参加。自社でのイベントを企画し実施、地域の方々にも参加してもらっています。トライやるウィークの受け入れを行っています	職員の質の向上	月1回ミーティングの際、勉強会を実施しています。その他、スキル獲得のための勉強会への参加、講習会の参加を行っています。」
主な行事等	4月花見 5月BBQ 6月鑑賞会 7月海水浴 8月川遊び、海水浴、流しそうめん 9月オリノピック 10月ハロウィンパーティー 11月芋掘り 12月クリスマス会、大掃除 1月初詣 2月バレンタイン作り、豆まき 3月ひなまつり		